

**Календарь** ✦ 156 лет назад (1856 г.) была основана Государственная Третьяковская галерея - национальный музей русского изобразительного искусства X - XXI вв.  
✦ Никола Вешний. От Николая остается 12 холодных утренников. Дождь - к хорошему урожаю.  
✦ Долгота дня 16 часов 41 минута.  
Луна прибывает.

**Цифра 19** место в России занимает Кировская область по запасам леса.

## ● В стране

### Об ограничении курения и продажи сигарет

Минздравсоцразвития внесло в Правительство РФ проект закона «О защите здоровья населения от последствий потребления табака», который предусматривает, в частности, запрет на курение в общественных местах и на продажу сигарет в ларьках.

Согласно законопроекту будут установлены минимальные розничные цены на табачную продукцию. Сигареты и другие табачные изделия можно будет купить только в магазинах, торговая площадь которых превышает 50 квадратных метров (25 метров для сельской местности). При этом в магазинах открытая выкладка сигарет будет запрещена.

Минздравсоцразвития полагает, что повышение цен на сигареты снизит их доступность для детей и подростков. Согласно законопроекту, продавцу необходимо будет просить молодого человека предъявить документы, если у него возникнут сомнения в том, является ли покупатель совершеннолетним.

РИА «Новости».

## ● В области

### Рейды по благоустройству продолжаются

Открывая очередное заседание рабочей группы по координации деятельности органов местного самоуправления в сфере благоустройства, ее руководитель, заместитель председателя правительства области А.В. Перескоков подчеркнул, что за 2 года работы члены группы рассмотрели ситуацию во всех муниципальных образованиях, побывали с рейдами в каждом районном центре, в десятках поселений.

В этот раз рабочая группа рассмотрела состояние дел в поселениях Белохолуницкого, Юрьянского и Мурашинского районов.

К качеству содержания улиц и дворов в г. Белой Холунице у участников совещания вопросов практически не возникло. Как рассказал глава райцентра С.А. Кашин, в муниципалитете создан штаб по вопросам благоустройства, который дважды в неделю выезжает с проверками в разные населенные пункты. Одновременно усилена работа административных комиссий, и это дает свои результаты: в городе стало заметно чище.

Менее благополучно по уровню благоустройства выглядят Юрьянский и Мурашинский районы: на улицах - груды строительного мусора, стихийные свалки, полуразрушенные здания, во дворах - завалы из досок, дров... По этому поводу А.В. Перескоков заострил внимание глав муниципальных образований на вопросах пожарной безопасности. В июне - июле в обоих районах пройдут повторные рейды.

Пресс-центр правительства Кировской области.

## ● В районе

### К Дню славянской письменности

К Дню славянской письменности, который в нашей стране ежегодно отмечается 24 мая как дань памяти первоучителям - создателям славянской письменности святым Кириллу и Мефодию, в районной детской библиотеке оформлена книжная выставка, где помещены интересные материалы о святых Кирилле и Мефодии, о том, как появилась славянская письменность и как она развивалась, а также о том, как появилось печатание книг на Руси и о русском первопечатнике Иване Федорове.

На стенде также выставлены книги-долгожители, бережно сохраненные до сих пор книголюбями и работниками детской библиотеки. Самая старая из них - это еще дореволюционное издание - полное собрание сочинений А.О. Писемского - относится к 1910 году. Здесь также выставлены детские издания тридцатых, сороковых и пятидесятых годов прошлого века, которые вызывают большой интерес юных читателей.

Соб. инф.

## Уважаемые читатели!

В лесах Кировской области - пожароопасный период. Если вы заметили угрозу лесного пожара, немедленно сообщите об этом по федеральному номеру 8-800-100-94-00 или в региональный пункт диспетчерского управления по телефону (8332) 64-34-28.

## ● Дела деревенские

# КАПРИЗАМ ПОГОДЫ И ТРУДНОСТЯМ ВОПРЕКИ

Весной этого года в ООО «Октябрьское» планировалось посеять яровых зерновых 300 гектаров, в том числе подсеять многолетние травы на 150 гектарах. Кроме того, в прошлом году было посеяно около 80 гектаров озимой пшеницы. Это, так сказать, программа минимум. Если позволят погодные условия, то в хозяйстве намерены расширить посевные площади.



Готовились к весенне-полевые работы в «Октябрьском» основательно. Отремонтировали тракторы, посевную и почвообрабатывающую технику, завезли топливо, приобрели сортовые кондиционные семена ячменя, продумали все организационные вопросы. Только бы ехать в поле, но погода внесла свои коррективы в планы октябрьских земледельцев и заставила их изрядно поволноваться. С конца апреля на две недели зари-



дили проливные дожди, причем тяжелые тучи шли почему-то на север района: на Октябрьское, Круглыжи и Ригу, и в этих хозяйствах так намочило землю, что в ней буквально тонули гусеничные тракторы.

- Очень странно поспевает в этом году почва, - говорят механизаторы. - За последнюю неделю погожей погоды ее верхний слой высох до такой степени, что пыль летит, а чуть пониже земля все еще переувлажнена и не держит техни-

ку. Первое поле - Горевский массив - поспело к обработке только 16 - 17 мая. Давно так не бывало - старики говорят, что с 1974 года.

С поспеванием почвы механизаторы, истосковавшиеся по работам в поле, сразу же организованно приступили к севу. Чтобы ускорить работы, культивацию зяби и частично вспашку заменили дискованием, которое на тракторах Т-150 ведут опытные механизаторы В.В. Баранов и Н.В. Жуйков. Вслед за ними А.В. Грехин и Константин Глухов на гусеничных тракторах ДТ-75 ведут боронование сцепами тяжелых зубовых борон. При такой обработке почва хорошо выравнивается и при севе семена заделываются на оптимальную глубину, что способствует дружным всходам. Сев уже не первый год ведут мастера

своего дела механизаторы В.Н. Стариков и М.Т. Сенников. На подвозке семян трудится В.П. Курдрин.

В ООО «Октябрьское» заботятся о людях, а поэтому все участники весенней страды обеспечены полноценным двухразовым горячим питанием - обедами и ужинами - непосредственно в поле, а механизаторы, живущие в общежитии, - трехразовым.

На 22 мая в ООО «Октябрьское» посеяно 250 гектаров яровых зерновых, что составляет 83 процента к плану весеннего сева.

- Если позволит погода, то завершим сев яровых зерновых в ближайшие два-три дня, а значит, уложимся в оптимальные сроки, - говорят октябрьские механизаторы.

Эдуард Кулаков.  
Фото Сергея Загребина.

## ● Губерния

### Н.Ю. Белых провёл встречу с французской делегацией

На встрече обсуждались вопросы взаимодействия в развитии и сохранении народных промыслов, продвижении их на международный уровень, а также пути укрепления сотрудничества Кировской области и Франции.

«Вопросы работы в сфере прикладного искусства и народных промыслов нам очень близки, - отметил Н.Ю. Белых. - Кировская область была и остаётся одним из центров ремесленничества и народных промыслов России, и за последнее время наши позиции в этой отрасли только укрепились. Поэтому мы приветствуем новые возможно-

сти развития международных отношений в этой сфере».

Члены делегации отметили, что их визит в Кировскую область не случаен. В 2010 году несколько вятских предприятий народных промыслов и ремёсел приняли участие в выставке-салоне, проходившей в Лувре. Организаторы выставки заинтересовала активная поддержка, оказываемая правительством Кировской области сфере НХП. «Мы видим, что ремесленникам в вашем регионе есть на кого опереться, и это позволяет нам говорить о возможности долгосрочного сотрудничества в целях обмена опытом и развития народных промыслов», - сказал

президент Ассоциации ремесленников и мастеров прикладного искусства Жан Клод Гийемо.

Среди направлений потенциального сотрудничества г-н Гийемо обозначил возможность реализации изделий вятских промыслов в салонах декоративно-прикладного искусства в Париже, стажировки вятских мастеров во Франции, организации выставки французских мастеров в Кирове. Он также пригласил мастеров и предприятия НХП принять участие в ежегодном международном фестивале-ярмарке «Деревня Вьоль».

Пресс-центр правительства Кировской области.



## • Персона

# УЧУСЬ У ДЕТЕЙ ПОНИМАТЬ ЖИЗНЬ

Портфолио учителя математики и заместителя директора Свечинской средней школы Жанны Анатольевны Кузиной впечатляет. За 27 лет работы в школе в нём накопилось огромное количество грамот и дипломов, что, безусловно, подтверждает уровень педагогического мастерства учителя. Однако ещё больше впечатляет, что сегодняшние школьники и выпускники прошлых лет с завидным постоянством называют её одним из самых ярких и любимых учителей.

- Жанна Анатольевна, в 1999 году вы стали обладательницей Соросовской премии и звания Соросовского учителя средней школы. Насколько помню, эта награда каким-то образом связана с высокой степенью признания учителя его учениками.

- Действительно, давным-давно американский миллиардер Джордж Сорос заявил о создании Международной Соросовской программы образования в области точных наук для поддержки учителей физики, химии, математики и биологии.

Лауреаты премии выбирались на основе опросов студентов 1 – 3 курсов высших учебных заведений на тему: «Кто из ваших школьных учителей был лучшим?».

В своей школе мы ничего про эту премию даже не слышали, поэтому, когда 20 апреля 1999 года мне и учителю химии Любови Романовне Кокоулиной сообщили, что мы стали Соросовскими лауреатами благодарности и любви наших выпускников, я испытала шок. Естественно, приятный. А денежная премия в размере 1200 долларов пришлось очень кстати – с выплатой зарплат учителям в то время у нас в стране были трудности.

- Думаю, вашим ученикам и выпускникам было бы интересно узнать о том, что побудило вас выбрать профессию учителя?

- Даже не знаю. С детского сада представляла себя только учителем. У меня даже снимок сохранился, на котором я – выпускница подготовительной группы детского сада – в роли учителя веду урок у кукол.

- Наверняка в школе вы учились хорошо...

- Конечно. Очень любила немецкий язык, математику и физику. Ходила на всевозможные кружки – вязала, шила, плела, фотографировала. Моим вторым хобби в школе стала общественная работа – я была секретарём комитета комсомола школы. По тем временам это было круто!

В институте состояла в комитете комсомола физико-математического факультета и вместе с основной специальностью получила дополнительную – организатора внеклассной и внешкольной работы.

- Вы жили во Владимире, закончили Владимирский государственный педагогический университет. Что привело вас в Свечу?

- У декана нашего факультета, закончившего в своё время Кировский пединститут, сохранились тесные связи с альма-матер, поэтому на факультет часто поступали предложения о работе. После получения диплома из 15 районов Кировской области, где требовались учителя математики, мы с мамой выбрали Свечу. Может, понравилось название, а, может, определённую роль сыграло то, что посёлок расположен на железной дороге. Так или иначе, в 1984 году я стала учителем математики Свечинской средней школы.

- Помните своих первых учеников?

- Помню. Сейчас у меня уже их дети учатся. Например, семиклассник Паша – сын Александра Чернятьева, десятиклассник Алёша – сын Коли Трефило-



ва, двойняшки Аня и Алёна Мартыановы – дочери Ирины Смертиной.

Ребята из моего первого класса разительно отличались от городских детей: были проще, добрее, ответственные. Они научили меня, городскую девушку, ходить в походы и на турслёты, копать грядки на пришкольном участке, доить коров на ферме в Огрызках.

- Говорят, что учитель постоянно чему-то учится у своих учеников.

- Дети учат меня понимать современную жизнь. Они более развитые, продвинутые. У них другие интересы, способности общения, в том числе виртуальный.

- Вас тоже можно назвать продвинутым пользователем Сети?

- Ведение уроков информатики обязывает быть продвинутой. А вот моё пребывание в социальных сетях началось 3 года назад. Сначала у меня появилась «аська», потом зарегистрировалась «ВКонтакте» и «Одноклассниках». Специфика работы подразумевает постоянное общение с детьми: через социальные сети удобно давать поручения, оперативно решать

какие-то вопросы, пересылать друг другу фотографии.

- Мы уже привыкли к тому, что в нашем посёлке общество, за редким исключением, пассивное. Легко ли пробудить в детях активность?

- Большой активности у сегодняшних школьников нет, но если подкинуть идею, они её подхватят. Хотя нынешние одиннадцатиклассники – люди очень инициативные и креативные.

Я понимаю, что не каждый ребёнок способен учиться на «5», поэтому несколько лет, как и все учителя нашей школы, работаю над развитием творческих способностей детей. Мы участвуем в различных конкурсах, олимпиадах, соревнованиях. Наши ребята занимаются в школе искусств, различных кружках и детских объединениях.

- За вашу педагогическую практику были дети, которые вас чем-то приятно удивили, поразили?

- Для меня все дети одинаковы, я никого не выделяю. Запоминаются, как правило, выпускники. Хочу сказать про свой последний выпуск 1998 года, у которого я была классным руководителем. Из 28 учеников 98 процентов

имеют высшее образование и даже не одно, 50 процентов работают на руководящих должностях. Постоянно на виду Андрей Соколов, Дмитрий Сурник, Сергей Бурёхин. Разъехались: Лена Терехова – в Кирове, Света Гордеева – в Перми, Таня Мальцева в Германии живёт.

Запомнился выпуск 2005 года, когда 6 из 19 учеников получили медали – Ульяна Горбушина, Света Сандакова, Оля Кокоулина, Надя Онгина, Юлия Пестова и Надя Пономарёва. Все девочки, кроме Юли, учились параллельно сразу в двух вузах. Остальные ребята медалей не получили, но все (!) сдали ЕГЭ по математике без «троек».

- Ежедневно вам нужно провести 7 уроков, воспитательная работа наверняка тоже отнимает много не только времени, но и сил. Как вы отдыхаете?

- Мои хобби – это разведение цветов и Интернет. К сожалению, практически не остаётся времени на чтение. Если читаю, то только литературу, связанную с работой.

Ирина Константинова.  
Фото Сергея Загребина.

## • Свобода слова

## SMS - СООБЩЕНИЯ

Продолжаем публикацию поступивших сообщений и ждём новых на номер 8-953-943-62-66.

✉ В нашем училище детям дают смешные стипендии. Повышенная от простой отличается всего на 100 рублей. Неужели не стыдно за брошенные копейки нашим детям?

А.Н. Тропин, директор КОГОБУ НПО ПУ № 37:  
- Вопрос выплаты стипендий обучающимся нашего училища регулируется постановлением правительства Кировской области от 18 сентября 2008 года № 146/380 «Об утверждении положения о порядке предоставления меры социальной поддержки в виде стипендий обучающимся областных государственных образовательных учреждений начального

и среднего профессионального образования» (в ред. постановления правительства Кировской области от 06.06.2011 № 107/244).

С 1 сентября 2011 года стипендия для обучающихся в училище устанавливается в размере 440 рублей. Она назначается обучающимся по программам начального профессионального образования, имеющим положительные оценки по всем изучаемым дисциплинам, а обучающимся по программам начального профессионального образования из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, независимо от успехов в учёбе.

На повышенную стипендию имеют право обучающиеся из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (повышение не менее чем на 50% по сравнению с размером стипендии).

В пределах имеющихся бюджетных ассигнований, предусмотренных на выплату стипендий, наше образовательное учреждение назначает обучающимся стипендии за достижение особых успехов в учё-

бе. Как правило, она увеличивается на 25 процентов от стипендии, а по итогам полугодия и учебного года процент выплат увеличивается в зависимости от остатка ассигнований.

Распределение стипендиального фонда регулярно, по итогам каждого месяца, производится стипендиальной комиссией, созданной в образовательном учреждении.

✉ Хотелось бы подробнее узнать про пункт приёма пластиковых бутылок в Свече.

Т.А. Буркова, главный бухгалтер Свечинского райпо:

- В пункте приёма стеклопосуды на улице Кирова (за магазином «Игрушки / Стройматериалы») ведётся приём стеклотары (от 40 коп. до 1 руб.), жести (банка – 10 руб. за 1 кг) и макулатуры (1 руб. за 1 кг). Приём пластиковых бутылок ещё только планируется.

Рубрику ведёт Ирина Константинова.





### ● Вести из первичек

## Не затухает творческий огонек

Несмотря на напряженный период, связанный с посадочными работами на приусадебных и дачных участках, не затухает творческая жизнь в ветеранских организациях.

Народный хор ветеранов «Светоч» ЦКиД п. Свеча, ансамбль «Сударушки» Свечинского сельского дома культуры, а также ветеранские коллективы Круглыжского и Юмского домов культуры приняли активное участие в районном фестивале народного творчества «Не лаптем щи хлебаем», который прошел 19 мая в Центре культуры и досуга. А в канун Дня Победы были организованы встречи ветеранов Великой Отечественной, тружеников тыла и детей войны с учащимися школ, прошли также вечера отдыха ветеранов.

Кроме того, в настоящее время народный хор ветеранов ЦКиД п. Свеча готовится к ответственному концерту по защите звания народного коллектива, который пройдет 26 мая.

Круглыжская ветеранская организация в ходе подготовки к 300-летию юбилею села провела большую работу по сбору и систематизации материалов по его истории и восстановлению истории предприятий и организаций, работающих и работавших на круглыжской земле. Здесь также завершён сбор материалов о детях войны, организована встреча с ними.

### ● Здоровье

## Жить долго и счастливо

Поддержание хорошего здоровья на протяжении всей жизни может помочь людям пожилого возраста вести полноценную жизнь и быть активными членами семьи и общества.

По статистике ООН (Организации Объединенных Наций), за последние 50 лет продолжительность жизни стала больше на 20 лет, а к 2025 году шестидесятилетний рубеж перешагнут 1,2 миллиарда человек. В нашей стране людей старшего поколения составляет 20,7 процента. Стремительный темп, с которым стареет население планеты, заставляет ставить новые задачи в системе здравоохранения и особое внимание уделять медицинской помощи пожилым людям и профилактике возрастных нарушений здоровья.

С возрастом организм человека меняется: сначала мы растем и созреваем, затем постепенно приходит старость. Однако старость не должна нас пугать. Здоровый образ жизни, физическая активность и правильное питание помогут сделать пенсионный отдых легким и приятным времяпровождением.

Также с возрастом снижается интенсивность обменных процессов в теле человека, растет риск развития атеросклероза, гипертонической болезни, сахарного диабета и других заболеваний. Наука доказала, что с помощью правильного питания можно замедлить или даже приостановить процесс старения. Ослабленному пожилому человеку не повредит более насыщенная энергией пища с минимумом употребления сладкого и жирного. Введите в свой рацион цельнозерновой хлеб и хлеб с отрубями, нежирные кисломолочные продукты, напитки, йогурты и богатые клетчаткой крупы: овсяную, пшеничную, гречневую. Очень полезны продукты, сохраняющие молодость, обеспечивают защиту клеток организма от вредного воздействия извне. Они содержатся в речной и морской рыбе, в ярких овощах, зеленом луке, чесноке, сладком перце, орехах, семечках, бобах, фруктах местного производства. Зимой лучше всего сохраняются витамины в овощах и фруктах в замороженном виде.

Свободное время потратьте зимой на лыжную прогулку, а летом - на лесную, поход за грибами, ягодами и орехами - насладитесь вкусными и полезными дарами леса. А вот курение и употребление алкоголя могут свести на нет все усилия по заботе о собственном здоровье. Они являются причинами раковых и сердечно-сосудистых заболеваний, риск которых возрастает в преклонном возрасте.

Умеренность в питании, разнообразие ежедневного рациона и умеренная физическая активность - вот залог вашего здоровья и долголетия.

О. Оботнина,  
медицинская сестра  
кабинета профилактики Свечинской ЦРБ.

### ● Дети войны

# НЕ БОЯЛАСЬ НИКАКОЙ РАБОТЫ

- Жизнь прожить - не поле перейти, - гласит народная мудрость. Это выражение в полной мере относится к ветерану труда из деревни Шмелево Капитолине Степановне Лямина. На ее долю выпало столько испытаний, что хватило бы на несколько жизней.

Первое и одно из самых суровых судьба послала ей еще до рождения. В первые же дни войны отец ушел на фронт, а поздней осенью 1941-го, когда она еще лежала под сердцем матери, почтальон принес домой письмо неопределенного содержания: «Пропал без вести». Всю войну они жили надеждой на его возвращение, но чуда не произошло.

Мать от переживаний и непосильной работы на лесозаготовках серьезно заболела и надолго слегла в больницу. После тяжелой болезни до конца выздороветь так и не смогла, поэтому маленькую девочку почти с грудного возраста выхаживала и воспитывала ее тетя-инвалид. С ранних лет пришлось Капитолине сполна хлебнуть и голода, и холода. Несмотря на желание учиться, она рано оставила школу и пошла работать, чтобы кормить семью.

В начале 60-х годов семья из Сунского района переехала в Шмелево, и молодая женщина сразу же пошла на ферму. В те годы в животноводстве не было никакой механизации, все делалось вручную, а нагрузка была немаленькой - до 18 голов на каждую доярку. Но, выросшая в труде, она не боялась никакой работы. Добрая, человечная, общительная, трудолюбивая Капитолина очень быстро освоилась на новом месте и стала своей в коллективе. Вскоре ее фамилия начала появляться на страницах районной газеты среди лучших доярок района.

Особенно ей запомнился первый районный конкурс, который



проходил в 1966 году на базе Офутинской фермы колхоза «Россия».

- У нас в Шмелево

и она сама - в течение нескольких лет у нее оказалось по 365 рабочих дней в году.

**Оставшись с пятью несовершеннолетними детьми, одна поднимала их, буквально разрываясь между работой, детским садом и школой. Но она на все находила время и все вынесла, как говорят, выдюжила.**

тогда еще не было электродойки, - вспоминает Капитолина Степановна, - доильного аппарата мы и в глаза не видавали, поэтому при подготовке к конкурсу изучать его и осваивать технологию машинного доения коров пришлось по книжкам да плакатам. А перед самым конкурсом нам показали, как собирать и разбирать аппарат, как им пользоваться. Мне в том конкурсе повезло - заняла третье место и очень радовалась своему успеху. А буквально через год и в Шмелево электродойку смонтировали - труд доярок облегчился, но все же продолжал оставаться тяжелым, так как нагрузка на доярку увеличилась до 45 - 50 коров.

Животноводы в те годы работали без выходов и отпусков. И когда при выходе на пенсию ей в колхозе выдали справку о трудовом стаже, то многие удивились, в том числе

нас, работниках животноводства, заботился».

У нее множество различных наград: грамот, благодарностей, знаков и медалей, а в 1975 году за честный и добросовестный труд и успехи, достигнутые в производстве животноводческой продукции, Капитолина Семеновна Лямина награждена орденом «Знак Почета».

В 1977 году, когда ей было 35 лет, семью постигло еще одно непоправимое горе - умер ее муж, хороший работник и семьянин, добрый и отзывчивый человек. Оставшись с пятью несовершеннолетними детьми, одна поднимала их, буквально разрываясь между работой, детским садом и школой. Но она на все находила время и все вынесла, как говорят, выдюжила.

- Даже ни одного родительского собрания не пропустила, - вспоминает Е.З. Плотникова, работавшая в те годы директором школы, - и между собраниями забегала в школу, чтобы узнать об учебе и поведении детей. Их воспитанием она занималась в основном на собственном примере, с ранних лет приучая к труду, ответственному отношению к делу.

- Старшие дети следили за младшими, заботились о них, а младшие брали пример со старших, - вспоминает Капитолина Степановна. - Так и выросли. Сейчас они все при деле, четверо из них выбрали рабочие профессии, у всех свои семьи. У меня уже 9 внуков, три правнука и правнучка, так что я одна из самых богатых женщин в Шмелево. И самая большая радость, когда вся семья, или хотя бы часть, собирается вместе.

Капитолина Степановна не жалуется на жизнь. На вопрос: «Если бы вернуть молодые годы, то какую бы специальность вы выбрали?», немного подумав, отвечает: «Пошла бы в животноводство. Как бы там ни было, но это были мои лучшие годы».

Эдуард Кулаков.  
Фото Сергея Загребина.



● **За здоровый образ жизни**

# КАК НЕ СТАТЬ АЛКОГОЛИКОМ

«Потерял работу, развелся с женой, даже дети не хотят меня видеть. Соседи и знакомые презирают, а рядом каждый день только лица таких же, как и я, неудачников, и одна на всех цель – найти, на что выпить сегодня», - в стенах Кировского областного наркологического диспансера из уст алкоголиков часто звучит эта история неудавшейся жизни.

## Мама, не торопись

В детских или юношеских мечтах вряд ли кто-то представляет себе такой финал, хотя уже тогда можно с большой долей вероятности предсказать, грозит ли человеку алкогольная зависимость.

- Зависимость от психоактивного вещества подразумевает, что человека что-то всегда не устраивает, либо сам себя, либо окружающие и все, что происходит. И для того, чтобы быть в ладу с самим собой и с другими, человек употребляет какое-то психоактивное вещество, например, алкоголь, - рассказывает заведующий отделением реабилитации наркодиспансера Юрий Воронов. - Когда употребление продолжается в течение полугода, года или двух лет, человек уже не испытывает чувства радости без алкоголя, а все приятные события за это время так или иначе оказываются связаны с употреблением спиртного. Человек уже зависим, ему постоянно нужен внешний источник комфорта.

Специалисты выделяют несколько причин, которые, наслаиваясь друг на друга, приводят человека к такой тотальной зависимости от алкоголя. Их можно представить в виде пирамиды, в основании которой – наследственность.

Если один из родителей или кто-то из более старшего поколения, бабушка или дедушка, употребляли алкоголь, то стереотипы зависимого поведения вырабатываются и у представителей последующих поколений. «Я работаю в наркологии уже более 10 лет и могу сказать, что у лиц, которые встают к нам на учет, на 80-90 процентов прослеживается наследственность», - отмечает Юрий Федорович.

Причем многие родственники, как это ни странно звучит, имеют вторичные выгоды от того, что рядом с ними - зависимый человек. «Автоматически они занимают место страдальцев и получают социальное одобрение от того, что вынуждены жить с пьющим человеком, - продолжает разговор заведующая психологической лабораторией диспансера Елизавета Пэма. - На самом деле родственник полностью переключается на того, кто пьет, проживает за него жизнь».

Вторая ступень в пирамиде пьянства – это воспитание в детском и подростковом периоде. Здесь опасны как гиперопека, так и недостаток родительской любви. «В 3 года ребенок пытается завязать шнурки. Так как детская моторика еще развита слабо, то он долго копошится, но, тем не менее, сам старается это сделать. А у мамы осталось 5 минут, она торопится на работу, поэтому она просто берет и завязывает ему шнурки сама. Вроде бы маленький фрагмент, но именно из таких фрагментов формируется характер ребенка, его волевые качества. Поэтому с юных лет ребенку надо давать проявлять инициативу и самостоятельность», - говорит Е. Пэма.

Когда ребенок идет в школу, на него, помимо семейного окружения, начинают влиять сверстни-

ки. Будучи ведомым, он, чтобы получить одобрение в компании, начинает делать то же, что и другие. Если в компании выпивают, то и новичок начинает пить...

Когда же наступает время выбирать профессию, такой человек не может самостоятельно решить, кем ему быть. Он просто не знает, что ему нравится, а что нет, - за него всегда мама все решала. Раз мама сказала быть, например, юристом, он и становится юристом, несмотря на то, что хорошо рисует и получает от этого удовлетворение. Это несоответствие выбранного пути внутренним потребностям человека вновь рождает конфликт. Пять лет учиться нелюбимой профессии, затем работать там, где никогда не мечтал оказаться... В результате может наступить отчаяние и желание «спрятаться в бутылке».

К пьянству во взрослой жизни может привести и неправильный выбор супруга или супруги. «Если спросить мужчин, которые сейчас находятся у нас на лечении, то большинство скажут, что в их пьянстве виноваты жены», - отмечает Ю. Воронов.

Чем дальше по жизни, тем больше факторов риска добавляется. Если проанализировать, то у каждого алкоголика зависимость появляется на какой-то из ступеней этой большой пирамиды причин. А на вершине ее - духовная причина. Дело в том, что когда человек не находит для себя ответа на вопрос о смысле жизни, то вновь возникает опасность, что духовную пустоту и внутренний дискомфорт он начнет заполнять алкоголем.

## Шанс изменить жизнь

Большинство пациентов наркодиспансера – люди среднего возраста, у которых в течение жизни



наслоились все эти проблемы. У многих из них происходят изменения в психике. Оценка окружающего мира и самого себя у него нарушена. Мозг выдает искаженную картину реальности. Человек не осознает, что зависим от алкоголя, и все вокруг представляется врагами. Уходя в длительные запои, он пьет для того, чтобы хоть как-то быть на уровне комфорта, иначе начнется депрессия и жизнь вообще не мила будет.

- Человек пропивает свой мозг, - рассказывает Юрий Воронов. - Но отмирает не только он. У нас регулярно бывают молодые пациенты по 30-35 лет, у которых уже ноги не ходят. Токсическому действию и разрушению подвержены все внутренние органы!

Обращаться к терапевту, который только снимет симптомы, бесполезно: болезнь все равно будет прогрессировать. Кодирование - тоже временный выход. Определенное время от пьянства будет сдерживать еще не притупившееся чувство страха.

- Зависимый человек какое-то время может не пить, но, так как биохимия у него уже нарушена, болезнь никуда не делась. Человек может сорваться в любую минуту, и подтолкнуть к этому может что угодно. Некоторые наркологи даже сравнивают алкоголизм с шизофренией. Когда алкоголик трезв – у него одна

личность, когда он выпил – другая, - говорят специалисты.

Избавиться же от алкогольной зависимости поможет только длительное комплексное лечение, работа с наркологами, психологами и психотерапевтами. Так, лечение в областном наркодиспансере начинается с того, что человеку помогают вернуться на исходный этап и разобраться в проблемах, которые подтолкнули его к алкоголю. Работа с психикой может продолжаться долгие месяцы и годы, но это не означает, что все время человек будет находиться на больничной койке. В диспансере налажена и амбулаторная работа с пациентами. И те из них, кто задался целью стать независимым от алкоголя, постоянно взаимодействуют с его специалистами.

Главное – понять, что шанс изменить свою жизнь точно есть.

Елена Яковлева.

Фото предоставлено департаментом здравоохранения Кировской области.

## Куда обращаться

Те, кто зависим от алкоголя, могут обратиться и гарантированно получить помощь в Кировском областном наркологическом диспансере: г. Киров, ул. Энгельса, 82. Телефон отделения реабилитации (8332) 64-14-59.

● **Реклама, объявления - 2-16-71**

Вниманию населения!  
27 мая у рынка в 9.45 СОСТОИТСЯ ПРОДАЖА кур-молодок (рыжие и белые), возраст от 3-х до 5 месяцев, цыплята-бройлеры, возраст от 12 до 30 дней. (Гусьята, индюшата под заказ). Тел. 8-961-153-22-87. Просьба не опаздывать!

24 мая СОСТОИТСЯ ПРОДАЖА кур-несушек (белые, рыжие, кучинские юбилейные), подращенные цыплята-бройлеры, утята, гусьята, цесарята. Под заказ индюшата. СВЕЧА (у рынка) – 10.30; ШМЕЛЕВО – 11.30. п. Костино. Тел.: 8-922-900-73-27, 8-922-664-63-81.

## ПОГОДА

23 мая  
Ясно, ветер северный, 6 м/с, температура воздуха ночью +14°, днем +15°, давление 750 мм рт. ст.  
24 мая  
Ясно, ветер северный, 4 м/с, температура воздуха ночью +6°, днем +15°, давление 757 мм рт. ст.

По данным Gismeteo.

## Информационное сообщение

Администрация Свечинского района информирует население о намерениях предоставить земельные участки в аренду:

1. Характеристика земельного участка: местоположение: пгт Свеча, ул. Тотмянина (за домом № 13-а ул. Тотмянина);

категория земель: населенных пунктов; разрешенное использование: для строительства хозяйственных построек; площадь: 100 кв.м (ориентировочная).

2. Характеристика земельного участка: местоположение: д. Самоулки, ул. Молодежная (теплая стоянка); категория земель: населенных пунктов;

разрешенное использование: для складирования леса; площадь: 0,5 га (ориентировочная).

3. Характеристика земельного участка: местоположение: пгт Свеча, ул. Тотмянина (напротив дома № 55, ул. Тотмянина);

категория земель: населенных пунктов; разрешенное использование: для посадки картофеля; площадь: 2000 га (ориентировочная).

Граждане и юридические лица, желающие приобрести данные земельные участки, могут обратиться с заявлением в течение месяца с даты публикации по адресу: пгт Свеча, ул. Октябрьская, 20. Телефон для справок (83358) 2-19-19.

**ПЕРЕВЕЗУ ГРУЗ.** Легковой прицеп, объем 7 куб. м. Любые расстояния. ИП Телицын М.И.  
Телефон 8-912-731-90-85.

Потеряны документы на имя Татариновой Т.А. Нашедшего просьба вернуть за вознаграждение. Тел.: 8-963-430-15-98, 6-41-29.

**ПРОДАЕТСЯ 2-комнатная квартира** в районе ПМК по адресу: ул. Труда, 22. Тел. 6-41-63 (д. Рига).

**КСЕРОКОПИРОВАНИЕ:**  
**РЕДАКЦИЯ ГАЗЕТЫ**  
**«СВЕЧА»**

● **Свеча** ●

Учредители: департамент информационной работы Кировской области; КОГАУ «Редакция газеты «Свеча»

● Гл. редактор Л.П. Загребина.

Адрес редакции:  
612040, п. Свеча, ул. Ленина, 18.  
swecha@yandex.ru  
Газета выходит по вторникам, четвергам, субботам.

Телефоны: гл. редактор - 2-16-50, обозреватель, корреспонденты - 2-15-93, ответственный секретарь - 2-15-98, бухгалтер - 2-15-86, отдел рекламы - 2-16-71.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Кировской области 23 января 2012 г. ПИ № ТУ 43-342.

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов. Редакция не несет ответственность за достоверность содержания рекламы. Никто не вправе обязать редакцию опубликовать отклоненный ею материал.

Объем 1 печатный лист. Печать офсетная. Подписано к печати в 12-00 21.05.2012 года.  
Индекс для подписки 52003.  
Тираж 2239. Заказ № 1111.

Отпечатано  
в ООО «Котельничская типография»,  
г. Котельнич, ул. К. Маркса, 7.

© - перепечатка материалов только с согласия редакции.  
© - материалы, подготовленные на платной основе.